

BLEIB BERG

F.X. Mayr Retreat

2024 – Das Jahr der Gesundheit
Fit & gesund im BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat

Mit dem Jahreswechsel kommen auch die Neujahrsvorsätze. Im BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat dreht sich ganzjährig alles um die Themen Gesundheit, darmschonende Ernährung und ganzheitliches Wohlbefinden. Ob mit einer Fastenkur, einer gesunden Auszeit oder Behandlungen aus dem modernsten Infusions-Menü Österreichs – im BLEIB BERG kümmert sich ein kompetentes Ärzt:innenteam um das gesundheitliche Wohl der Gäste. Individuell, ganzheitlich und persönlich.

Der Schwerpunkt des Retreat liegt auf themenspezifischen Gesundheitsprogrammen – fokussiert auf Fasten, Schlaf, mentale Gesundheit, Sport und Down-Aging – sowie auf der individuellen medizinischen Betreuung der Gäste durch ein spezialisiertes Ärzt:innenteam. Abgerundet wird das Gesundheitsangebot mit Besonderheiten wie der Kältekammer, dem hauseigenen Heilklimastollen und einem Naturbadeteich mit Blick auf die Kärntner Berglandschaft.

Gesundheit steht im Mittelpunkt:

Gesunde Neujahrsvorsätze werden im BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat erfüllt. Doch bei einem Gesundheitsurlaub geht es nicht um Wellness und Schlemmen, sondern darum, den individuellen Gesundheitszustand nachhaltig zu verbessern. Das fängt bei der körperlichen Fitness an und hört bei der mentalen Gesundheit auf. Sich dabei bewusst selbst in den Vordergrund zu stellen, ist das A und O. Mit einer breiten Palette an maßgeschneiderten Programmen und professioneller Betreuung unterstützt das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat seine Gäste auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil und hilft bei der Erreichung der persönlichen (Gesundheits-) Ziele. Ob es um Gewichtsmanagement, Entgiftung oder Stressabbau geht, das BLEIB BERG hat das passende Angebot.

Für jedes Problem die richtige Infusion

Mit dem wohl modernsten Infusions-Menü in Österreich kann der Körper bei der Bekämpfung diverser Symptome optimal begleitet werden. Das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat ist spezialisiert auf Fasten und Detox. So ist es wenig überraschend, dass gleich zwei aufbauende Detoxinfusionen angeboten werden, um den Körper beim Entgiften zu unterstützen. Im abgestimmten Doppelpack sind auch Immuninfusionen verfügbar, deren Inhaltsstoffe die körpereigene Abwehr stärken. Neben den mehrteiligen, aufbauenden Infusionen werden auch Einzel-Infusionen angeboten, die je nach Beschwerden gezielt eingesetzt werden können. Konkrete Anwendungsgebiete umfassen Schmerzen, Zell-Energie, Muskelaufbau sowie Haut & Haare.

Langfristige Verbesserung mit der BLEIB BERG Methode®

Die eigens entwickelte BLEIB BERG METHODE® basiert auf den über die letzten 50 Jahre gesammelten Erfahrungen der Humanomed Gruppe im Bereich der Schul- und Komplementärmedizin gepaart mit Anwendungen der F.X. Mayr-Medizin. Sie dient der

ganzheitlichen medizinischen Betreuung und ermöglicht neben einer umfassenden Diagnostik auch ein breites Spektrum an Therapien und Ritualen.

Jetzt den Liebsten etwas Gutes tun und gesunde Zeit im BLEIB BERG schenken:

<https://www.bleib-berg.com/angebote/>

Weitere Informationen unter www.bleib-berg.com oder auf [Instagram](#) und [Facebook](#).

Über BLEIB BERG:

Das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat ist ein Kraftort für ganzheitliche Gesundheit, Fasten & Detox. Für neues Bewusstsein, Regulation, Energieaufbau und modernen Wandel. Seit über 50 Jahren schlägt die Humanomed Gruppe die Brücke zwischen Mensch und Medizin. Basierend auf der langjährigen Erfahrung im Bereich Schul- und Komplementärmedizin gelang es mit BLEIB BERG, ein ganzheitliches F.X. Mayr Retreat zu schaffen, das neben klassischen Medizinleistungen auf Anwendungen der F.X. Mayr-Medizin setzt. Zudem bietet die Methode die moderne F.X. Mayr-Ernährung in vier Stufen – individuell nach ärztlicher Verordnung. Für ungeahnte Energie. Ein neues Selbst. 2022 wurde das BLEIB BERG bei den look! Spa Awards zum Best Medical Spa sowie von Connoisseur Circle zum Top Medical Spa gekürt. Bei den European Health & Spa Awards 2022 belegte das BLEIB BERG den 3. Platz in der Kategorie „Best Medical Spa & Best Medical Resort“.

www.bleib-berg.com

RÜCKFRAGEHINWEIS

massgeschneidert Kommunikationsbüro GmbH

Mag. Petra Schneider

schneider@massgeschneidert.at

Mobil: +43/676/9253485