

BLEIB BERG

F.X. Mayr Retreat

Mehr Regeneration für Gäste des BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat Erstmalig in Kärnten verfügbar: Hyperbare Sauerstofftherapie

Mehr Sauerstoff, mehr Regeneration: Das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat erweitert sein medizinisches Gesundheitsangebot um die Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT) und setzt dabei auf die regenerative Kraft von Sauerstoff unter Druck. Mit der hochmodernen Sauerstoffkammer bringt das höchstgelegene F.X. Mayr Retreat die erste Druckkammer mit einem Überdruck von bis zu 1 bar nach Kärnten und unterstreicht damit seine Innovationskraft in der modernen Prävention und Regeneration. Bei der neuen Anwendung wird der Körper unter erhöhtem Überdruck mit rund 95 Prozent Sauerstoff versorgt. Damit wird die Sauerstoffversorgung von Gewebe und Zellen verbessert, werden körpereigene Regenerationsprozesse beschleunigt sowie die Leistungsfähigkeit und Zellgesundheit unterstützt.

Rund 75 Billionen Zellen arbeiten im menschlichen Körper rund um die Uhr: Sie versorgen das Gehirn mit Energie, halten Organe funktionsfähig und bilden die Grundlage für Regeneration und Leistungsfähigkeit. Dafür sind zwei Faktoren essenziell: Nährstoffe und Sauerstoff. Genau hier setzt die hyperbare Sauerstofftherapie (HBOT) an. Das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat erweitert sein Gesundheitsangebot nun um die moderne hyperbare Sauerstofftherapie und schafft damit eine weitere Möglichkeit, die körpereigenen Regenerationsprozesse gezielt zu unterstützen.

Sauerstoff unter Druck

Bei der hyperbaren Sauerstofftherapie wird der Umgebungsdruck in einer speziellen Kabine erhöht und gleichzeitig hochkonzentrierter Sauerstoff zugeführt. Im BLEIB BERG kommt dabei eine Überdruckanwendung von 2,0 ATA und 95%igen Sauerstoff per Atemmaske zum Einsatz. Spannend: Es handelt sich hierbei um die erste öffentlich dokumentierte Druckkammer dieser Druckstufe in Kärnten und hebt sich von alternativen Wellness Kammern ab. Als Teil der Humanomed Gruppe verbindet das Retreat dabei mehr als 50 Jahre medizinische Erfahrung mit der Modernen Mayr-Medizin und ganzheitlichen Ansätzen für Prävention, Regeneration und langfristige Gesundheit.

Während der Anwendung können die Gäste entspannt im Massagesessel sitzen. Das Gefühl in der Kammer ist in etwa vergleichbar mit dem Wasserdruck in circa 10 Metern Wassertiefe. Dadurch kann sich mehr Sauerstoff im Blutplasma lösen und so auch Gewebe erreichen, das unter normalen Bedingungen weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. So können unter anderem Zellwachstum und -regeneration gefördert, das Immunsystem unterstützt und neurologische Funktionen positiv beeinflusst werden.

„Sauerstoff ist eine der wichtigsten Ressourcen für unsere Zellen. Mit der hyperbaren Sauerstofftherapie schaffen wir eine Erhöhung der Sauerstoffkonzentration in allen Zellen zu erreichen“, so Dr. Georg Stossier, ärztlicher Leiter des BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat.

Eine Behandlung mit vielen Facetten

Von der verbesserten Sauerstoffversorgung über die Unterstützung von Regeneration und Wundheilung bis hin zu Leistungsfähigkeit und Healthy Aging: Die hyperbare Sauerstofftherapie setzt dort an, wo der Körper besonders auf Sauerstoff angewiesen ist – auf Zellebene. Sie kann regenerative Prozesse, Durchblutung und Zellgesundheit unterstützen und wird auch im Zusammenhang mit Schmerzlinderung, Gelenkgesundheit und kognitiver Leistungsfähigkeit eingesetzt. Auch bei Fatigue und Long Covid wird HBOT als unterstützende Methode bereits eingesetzt, sowie bei der Regeneration des Nervensystems, Schlafqualität, Migräne und die Bildung neuer kleiner Blutgefäße (Angiogenese).

Die Vorteile der der hyperbaren Sauerstofftherapie:

- **Hautbild & Glow:** Unterstützt Zellregeneration und kann positiv auf Telomere wirken.
- **Schmerzlinderung:** Kann Schmerzen und entzündliche Prozesse positiv beeinflussen.
- **Bessere Wundheilung:** Unterstützt die Regeneration von Gewebe und Heilungsprozessen
- **Gesunde Gelenke:** Kann Regeneration und Beweglichkeit unterstützen durch entzündungshemmende Effekte.
- **Mehr Leistungsfähigkeit:** Unterstützt körperliche Regeneration und mentale Leistungsfähigkeit.
- **Unterstützung des Stoffwechsels:** Fördert Zellstoffwechsel und natürliche Regenerationsprozesse.
- **Mentale Balance:** Kann mentale Klarheit, Wohlbefinden und Regeneration unterstützen.

Die Anwendung erfolgt nach individueller Einschätzung und unter fachlicher Begleitung, ambulant oder im Rahmen der F.X. Mayr-Programme in BLEIB BERG.

Über BLEIB BERG:

Das BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat liegt auf 920 Metern Seehöhe und ist das höchstgelegene F.X. Mayr Retreat Europas. Als besonderer Kraftort für ganzheitliche Gesundheit, Fasten und Detox schafft es Raum für neues Bewusstsein, Regeneration, Transformation und nachhaltigen Energieaufbau. Seit über 50 Jahren verbindet die HUMANOMED Gruppe medizinische Expertise mit einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen. Auf Basis dieser langjährigen Erfahrung in Schul- und Komplementärmedizin wurde die BLEIB BERG-Methode entwickelt – ein umfassendes F.X. Mayr Konzept, das neben dem hauseigenen Thermalwasser erstmals auch das wissenschaftlich anerkannte Mikroklima des Heilstollens Friedrich integriert. Der Falstaff Spa Guide 2027 hat das BLEIB BERG als „Bestes Kur und Detoxhotel“ ausgezeichnet. Für ungeahnte Energie und ein neues Selbst. www.bleib-berg.com

RÜCKFRAGEHINWEIS

MASSGESCHNEIDERT KOMMUNIKATIONSBÜRO GMBH
Mag. Marie-Therese Wildauer
wildauer@massgeschneidert.at